

H2 BREATH TEST

COME PREPARARSI PER L'ESECUZIONE DEL TEST

UTILE ALLA DIAGNOSI DI INTOLLERANZA AL LATTOSIO

Per eseguire un **BREATH TEST** è necessario che il paziente osservi attentamente le seguenti istruzioni:

1. Nei tre giorni che precedono l'esame non assumere fermenti lattici e/o lassativi.
2. Dalla mezzanotte precedente al test è necessario restare digiuni e non fumare.
3. La mattina dell'esame presentarsi a digiuno completo (si può bere liberamente acqua non gasata).
4. Durante l'effettuazione dell'esame il paziente dovrà seguire le seguenti indicazioni:
 - Non mangiare
 - Non fumare
 - Evitare di allontanarsi dal laboratorio.

È consentito bere acqua (non gasata) in modiche quantità.