H2 BREATH TEST
COME PREPARARSI PER L'ESECUZIONE DEL TEST UTILE ALLA DIAGNOSI DI INTOLLERANZA AL LATTOSIO

Per eseguire un **H2 BREATH TEST** è necessario che il paziente osservi attentamente le seguenti istruzioni:

1. Nei sette giorni che precedono l'esame non assumere farmaci a base di antibiotici, fermenti lattici e lassativi.

2. Il giorno prima dell'esame alimentarsi esclusivamente con:
- Colazione: una tazza di tè
- Pranzo: un piatto di riso bollito condito con poco olio
- Cena: una bistecca oppure pesce lesso con insalata

3. Dalle ore 21.00 del giorno precedente osservare un digiuno completo (si può bere liberamente acqua)

4. Dalle ore 7.00 del giorno dell'esame bere due bicchieri di acqua, restare a digiuno, non fumare, non lavarsi i denti e non svolgere attività fisica

5. Comunicare tassativamente al medico se è in corso una diarrea importante